

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Artes Decorativas											
Artes Decorativas – Turma A									10:00 - 12:15	A	Inês C., Fernanda L., Helena B.
Artes Decorativas – Turma B									14:00 - 17:15	A	Inês C., Fernanda L., Helena B.
Bainhas Abertas					14:00 - 15:45	A					Madalena Mourão
Costura Criativa					16:00 - 17:15	A					Maria Angelina Santos
Desenho			10:00 - 11:45	A							Anica Govedarica
Estanho			15:30 - 17:15	A							Ana Paula Monteiro
Falso Esmalte					10:00 - 10:45	A					Francisca Fortes
Pintura a Óleo *	9:00 - 11:45	A									<i>a designar</i>
Pintura em Tecido *	14:00 - 16:45	A									Maria de Lourdes Graça
Pintura Porcelana - Turma A							10:00 - 12:15	A			Albertina Jorge
Pintura Porcelana - Turma B							15:00 - 16:45	A			Albertina Jorge
Tridimensional					11:00 - 11:45	A					Francisca Fortes
Troca de Saberes			14:00 - 15:15	A							Ana Paula Monteiro
Canto											
Cantares do Baixo Alentejo (Turma Mista)			14:30 - 15:15	G							Joaquim Ambrósio
Escola de Fados de Coimbra (Sujeito a audição)							14:00 - 15:15	G			António Cardoso
Grupo Coral			15:30 - 16:45	G							Ana Cristina Costa
Tuna Académica-Turma A	11:00 - 11:20	G									Paulo Cordeiro
▲ Tuna Académica-Turma B	11:35 - 11:55	G									Paulo Cordeiro
Ciências Sociais e Humanas											
Hist. Colonização de África e Brasil –Turma A	15:00 - 15:45	2									Manuel Balala
▲ Hist. Colonização de África e Brasil –Turma B	16:00 - 16:45	2									Manuel Balala
História e Cultura Portuguesa –Turma A								15:00 - 15:45	1		Manuel Balala
▲ História e Cultura Portuguesa – Turma B								16:00 - 16:45	1		Manuel Balala
Introdução à História do Egipto								14:00 - 14:45	1		Maria Joaquina Carita
Literacia em Saúde (Presencial/On-line)							10:00 - 10:45	2			Dra. Elsa Mourão
Literaturas					14:00 - 14:45	1					Filomena Alves
O Liberalismo nos Séculos XVIII e XIX – Turma A					11:00 - 11:45	1					António João Carixas
O Liberalismo nos Séculos XVIII e XIX – Turma B							10:00 - 10:45	1			António João Carixas
Psicologia							14:15 - 15:15	2			Margarida Brigido
Sociologia e Cidadania					14:00 - 14:45	2					Maria Teresa Denis
Temáticas da História de Arte			14:00 - 14:45	2							Maria Joaquina Carita

- Horário sujeito a alterações -


	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Dança											
Danças de Baile	14:00 - 14:45	G									<i>a designar</i>
Danças Espanholas (Iniciados)					10:00 - 10:45	G					Ema Batista
Danças Espanholas (Avançados)			10:00 - 11:15	G							Ema Batista
Dança Sociais					14:00 - 14:45	G					Maria Adelaide Martins
Danças Sociais em Grupo									09:00 - 09:45	G	Maria Adelaide Martins
Grupo de Dançares					11:00 - 11:50	G					Maria José Laranjo
Ritmos Latinos*									15:00 - 16:45	G	Mina Esteves
Exercício Físico											
Ginástica de Manutenção - Turma A			<i>Horário</i>		<i>a</i>		<i>designar</i>				<i>a designar</i>
▲ Ginástica de Manutenção - Turma B			<i>Horário</i>		<i>a</i>		<i>designar</i>				<i>a designar</i>
Marcha e Saúde			9:00 - 9:50	E			9:00 - 9:50	E			Celestino Carapinha
Mexe-te Mais - Turma A			10:00 - 11:00	P							Fernando Mota
▲ Mexe-te Mais - Turma B							10:00 - 11:00	P			Fernando Mota
Pilates –Turma A	12:00 - 12:45	G									Maria José Laranjo
Pilates – Turma B					12:00 - 12:45	G					Maria José Laranjo
Tai Chi –Turma A			9:15 - 10:00	G							Pedro Rodrigues
Tai Chi – Turma B							9:15 - 10:00	G			Pedro Rodrigues
Yoga – Turma A	9:00 - 9:45	G									Alice Curtinhas
Yoga – Turma B					9:00 - 9:45	G					Alice Curtinhas
Zumba*	15:00 - 15:45	G									Mina Esteves
Informática **											
Internet e ferram. de comunicação									14:00 - 16:00	3	Ana Tiago
Informática Dúvidas									10:00 - 10:45	3	Rui Pereira
Notação Musical por computador							10:00 - 12:15	3			António Serrano
Instrumentos Musicais											
Bandolins									10:00 - 11:45	G	Arrifano Lopes
Concertina	14:00 - 15:45	M									Casimiro Batista
Concertina (Iniciados)					10:00 - 10:45	M					Maria Gabriela Silva
Escola de Cavaquinhos							10:15 - 11:00	G			Luís Mairos
Grupo de Cavaquinhos							11:15 - 12:00	G			José Barata
Viola (Iniciados)					15:00 - 15:45	2					Joaquim Matos
Viola I					10:00 - 11:45	2					Luís Costa

- Horário sujeito a alterações -

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Línguas											
Espanhol (Inicia em 8 de Novembro)	15:00 - 15:45	1									Brenda Mendonza
Francês – <i>sem professor</i>			<i>Horário</i>		<i>a</i>		<i>designar</i>				<i>a designar</i>
Inglês 0			10:00 - 11:45	1							Luís Casimiro
Inglês I							15:00 – 15:45	1			Anabela Gonçalves
Inglês II									10:00 - 10:45	1	Filomena Alves
Italiano – <i>sem professor</i>			<i>Horário</i>		<i>a</i>		<i>designar</i>				<i>a designar</i>
Português									11:00 - 11:45	1	Filomena Alves
Outras Disciplinas											
As comunicações no nosso tempo	14:00-14:45	1									António Rolhas
Astrologia Evolutiva			10:30 -11:45	2							Maria Luísa Fonseca
Bioenergias/Reiki			14:30 -16:45	1							Alzira Acabado
Neurofitness					10:00 – 10:45	1					Marta Esteves
Teatro (Sujeito a audição)					16:00 - 17:15	G					António Fortes
Grupos fechados											
Grupo de Cantares	10:00 - 10:45	G									Paulo Cordeiro
Grupo de Concertinas			9:00 – 11:45	M							Maria Gabriela Silva
Grupo de Fados de Coimbra							15:30 -16:45	G			António Cardoso
Grupo Os d’Improviso	16:00 – 17:15	G									Joaquim Matos

Legenda:

- A** - Sala das Artes * - aula com donativo
E - Exterior ** - aulas com donativo destinado à manutenção dos equipamentos
G - Ginásio
M - Sala da Música
P - Pavilhão

 – Aula que sofreu alteração desde a última actualização do horário

 – Turmas abrirão caso se justifique

Aulas iniciam-se apenas com um mínimo de 5 alunos.

- Horário sujeito a alterações -