



HORÁRIOS - ANO LECTIVO 2020/2021

Alterado a
03 de Julho

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Artes Decorativas											
Arraiolos e Bordados de C. Branco			10:00 - 12:50	2							Fernanda Lobato
Artes Decorativas – Turma A									10:00 - 12:15	A	Fernanda R., Inês C., Helena B.
Artes Decorativas – Turma B									14:00 - 17:15	A	Fernanda R., Inês C., Helena B.
Bainhas Abertas					14:00 - 15:45	A					Madalena Mourão
Costura Criativa					16:00 - 17:15	A					Maria Angelina Santos
Estanho (Insc. Preenchidas)			15:30 - 17:15	A							Ana Paula Monteiro
Falso Esmalte					10:00 - 10:45	A					Francisca Fortes
Pintura a Óleo * - Turma A	14:30 - 17:15	A									Odete Martins
Pintura a Óleo * - Turma B			9:15 - 12:15	A							Odete Martins
Pintura a Aguarela (Horário a confirmar)	10:00 - 11:45	2									Anica Govedarica
Pintura em Tecido *							11:00 - 12:15	A			Maria de Lourdes Graça
Pintura Porcelana							14:30 - 16:50	A			Albertina Jorge
Pintura em Vitral *	10:00 - 12:15	A									Paula Mestre
Tridimensional					11:00 - 11:45	A					Francisca Fortes
Troca de Saberes (Insc. Preenchidas)			14:00 - 15:15	A							Ana Paula Monteiro
Canto											
Cantares do Baixo Alentejo (Turma Mista)			14:30 - 15:15	G							Joaquim Ambrósio
Escola de Fados de Coimbra (Sujeito a audição)							14:00 - 14:45	G			António Cardoso
Grupo Coral			15:30 - 16:45	G							Cristina Barata
Tuna Académica-Turma A	11:00 - 11:20	G									Paulo Cordeiro
Tuna Académica-Turma B	11:35 - 11:55	G									Paulo Cordeiro
Ciências Sociais e Humanas											
Hist. Colonização de África e Brasil –Turma A	15:00 - 15:45	2									Manuel Balala
Hist. Colonização de África e Brasil –Turma B	16:00 - 16:45	2									Manuel Balala
História da Cultura Portuguesa –Turma A									15:00 - 15:45	1	Manuel Balala
História da Cultura Portuguesa – Turma B									16:00 - 16:45	1	Manuel Balala
História do século XX – Turma A					11:00 - 11:45	1					António João Carixas
História do século XX – Turma B							10:00 – 10:45	1			António João Carixas
Introdução à História do Egipto									14:00 - 14:45	1	Maria Joaquina Carita
Literacia em Saúde							10:00 – 10:45	2			Enf. Ana Almeida
Literaturas –Turma A					14:00 - 14:45	1					Filomena Alves
Literaturas – Turma B					15:00 - 15:45	1					Filomena Alves
Psicologia							15:00 - 16:15	2			Margarida Brigido
Sociologia e Cidadania					14:00 - 14:45	2					Maria Teresa Denis
Temáticas da História de Arte							11:00 - 11:45	1			Isabel F., Joaquina C.
Dança											
Danças de Salão a Pares					15:00 - 15:45	G					Maria Adelaide Martins
Danças Espanholas (Iniciados)					10:00 – 10:45	G					Ema Batista
Danças Espanholas (Avançados)			10:30 - 12:15	G							Ema Batista
Danças Sociais Grupo - Turma A					14:00 - 14:45	G					Maria Adelaide Martins
Danças Sociais Grupo - Turma B					15:00 - 15:45	G					Maria Adelaide Martins
Danças Sociais Grupo - Turma C									09:00 - 09:45	G	Maria Adelaide Martins
Grupo de Dançares					11:00 - 11:50	G					Maria José Laranjo
Ritmos Latinos*	15:00 - 16:45	G									Mina Esteves



HORÁRIOS - ANO LECTIVO 2020/2021

Alterado a
03 de Julho

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Exercício Físico											
Ginástica	10:00 - 10:50	P			10:00 - 10:50	P					Ricardo Santos
Marcha e Saúde			9:00 - 09:50	E			9:00 - 09:50	E			Celestino Carapinha
Mexe-te Mais			10:00 - 10:50	P			10:00 - 10:50	P			Fernando Mota
Pilates –Turma A	14:00 -14:45	G									Maria José Laranjo
Pilates – Turma B (Horário até Janeiro de 2021)					11:30 -12:15	G					Maria José Laranjo
Tai Chi –Turma A			9:15 - 10:00	G							Pedro Rodrigues
Tai Chi – Turma B							9:15 - 10:00	G			Pedro Rodrigues
Yoga – Turma A	9:00 - 9:45	G									Alice Curtinhas
Yoga – Turma B					9:00 - 9:45	G					Alice Curtinhas
Informática **											
Internet e ferram. de comunicação* - Turma A									14:00 - 15:00	3	Ana Tiago
Internet e ferram. de comunicação* - Turma B									15:15 - 16:15	3	Ana Tiago
Informática Dúvidas*									10:00 - 10:45	3	Ricardo Pereira
Notação Musical por computador *							10:00 - 12:15	3			António Serrano
Instrumentos Musicais											
Bandolim									10:00 - 11:50	G	Arrifano Lopes
Concertina	14:00 - 15:45	M									Casimiro Batista
Concertina			9:00 - 10:45	M							Casimiro Batista
Concertina (Iniciados- Até Janeiro 2021)					10:00 – 11:45	M					Maria Gabriela Silva
Escola de Cavaquinhos							10:15 - 11:00	G			Luís Mairos
Grupo de Cavaquinhos							11:15 - 12:00	G			José Barata
Viola (Iniciados)					15:00 - 15:45	2					Joaquim Matos
Viola I					10:00 - 11:45	2					Luís Costa
Línguas											
Espanhol											<i>a designar</i>
Inglês 0			10:00 - 11:45	2							Luís Casimiro
Inglês II								10:00 - 10:45	1		Filomena Alves
Italiano											<i>a designar</i>
Português								11:00 - 11:45	1		Filomena Alves
Outras Disciplinas											
Astrologia Evolutiva			11:00 -12:15	2							Maria Luísa Fonseca
Bioenergias/Reiki							14:30 -16:50	1			Alzira Acabado
Teatro (Sujeito a audição)					16:00 -17:15	G					António Fortes
Grupos fechados											
Grupo de Cantares	10:00 - 10:45	G									Paulo Cordeiro
Grupo de Concertinas			10:00 – 11:50	M							Maria Gabriela Silva
Grupo de Fados de Coimbra							15:00 -16:45	G			António Cardoso
Os d'Improviso	14:30 - 15:45	1									Joaquim Matos

Legenda:

E - Exterior
 G - Ginásio
 P - Pavilhão Desportivo
 M - Sala da Música

A - Sala das Artes

– Aulas suspensas até Janeiro de 2021. Será feita nova reavaliação das condições de funcionamento (COVID - 19)

* - aula com donativo

** - aulas com donativo destinado à manutenção dos equipamentos

Aulas iniciam-se apenas com um mínimo de 5 alunos.

- Horário sujeito a alterações -