

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Artes Decorativas											
Artes Decorativas									10:00 - 17:20	A	Inês C., Fernanda L., Helena B.
Bainhas Abertas					14:00 - 15:50	A					Madalena Mourão
Costura Criativa					16:00 - 16:50	A					Maria Angelina Santos
Desenho			10:00 - 11:50	A							Anica Govedarica
Falso Esmalte					10:00 - 11:50	A					Maria Adelaide Martins
Macramé					11:00 - 12:20	A					Marta Esteves
Pintura a Óleo *	9:30 - 11:50	A									Odete Martins
Pintura Porcelana							10:30 - 16:50	A			Albertina Jorge
Técnicas de Sublimação, Textura e Stencil	14:00 - 16:50	A									Filomena Sobral
Tridimensional					10:00 - 11:50	A					Maria Adelaide Martins
Troca de Saberes			14:00 - 16:50	A							Ana Paula Monteiro
Canto											
Cantos do Alentejo (Turma Mista)						G					Professor a designar
Escola de Fados de Coimbra (Sujeito a audição)							14:00 - 15:50	G			Nuno Sousa
Fados de Lisboa *(aula quinzenal)									14:00 - 14:50	C	Carlos Garcia
									15:00 - 16:50	G	
Grupo Coral			15:30 - 16:50	G							Ana Cristina Costa
Tuna Académica	10:00 - 10:50	G									Paulo Cordeiro
Ciências Sociais e Humanas											
Do Liberalismo à República - Portugal entre 1890 e 1926					11:00 - 11:50 (A)	1	10:00 - 10:50 (B)	1			António João Carixas
História da Colonização de África e Brasil	15:00 - 16:50	2									Manuel Balala
História e Cultura Portuguesa									15:00 - 15:50	1	Manuel Balala
									16:00 - 16:50	1	
Introdução à História do Egipto									14:00 - 14:50	1	Maria Joaquina Carita
Literacia em Saúde							10:00 - 10:50	2			Dra. Elsa Mourão
Literaturas					14:00 - 14:50	1					Filomena Alves
Psicologia							14:30 - 15:20	2			Margarida Brígido
Sociologia e Cidadania					15:00 - 15:50	2					Maria Teresa Denis
Temáticas da História de Arte			14:00 - 14:50	2							Maria Joaquina Carita
Tertúlia					15:00 - 16:50	1					Isabel Lourenço
A Vida Humana							11:00 - 11:50	2			Carlos Galvão

- Horário sujeito a alterações -

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Dança											
Danças de Baile	14:00 - 14:50	G									Maria Adelaide Martins
Danças Espanholas (Iniciados)					10:00 - 10:50	G					Ema Batista
Danças Espanholas (Avançados)			10:00 - 10:50	G							Ema Batista
Danças Sociais em Grupo					14:00 - 14:50	G					Maria Adelaide Martins
Grupo de Dançares			11:00 - 12:20	G							Joaquim Pinto
Ritmos Latinos*	16:00 - 16:50	G									Mina Esteves
Exercício Físico											
Ginástica Localizada*									14:00 - 14:50	G	Mina Esteves
Ginástica de Manutenção	10:00 - 10:50	P			10:00 - 10:50	P					Luís Santos
Marcha e Saúde			9:00 - 9:50	E			9:00 - 9:50	E			Celestino Carapinha
Mexe-te Mais	11:00 - 11:50	P			11:00 - 11:50	P					Fernando Mota
Pilates	12:00 - 12:50	G			12:00 - 12:50	G					Maria José Laranjo
Tai Chi			9:15 - 9:55	G			9:00 - 9:50	G			Pedro Rodrigues
Zumba*	15:00 - 15:50	G									Mina Esteves
Informática **											
Informática Básica											Professor a designar
Informática Dúvidas									10:00 - 10:50	3	Rui Pereira
Notação Musical por computador							10:00 - 12:20	3			António Serrano
Instrumentos Musicais											
Bandolins									10:00 - 11:50	G	José Arrifano Lopes
Escola de Cavaquinhos							10:00 - 10:50	G			Hermano Gonçalves
Grupo de Cavaquinhos							11:00 - 11:50	G			Luís Mairos
Viola (Iniciados)					15:00 - 15:50	M					Joaquim Matos
Viola I					10:00 - 11:50	2					Luís Costa

- Horário sujeito a alterações -

	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala	Professores
Línguas											
☒ Espanhol			11:00 - 11:50	2							Leonor Carmo
▲ Francês			10:00 - 10:50	2							Leonor Carmo
Inglês 0			10:00 - 11:50	1							Luís Casimiro
Inglês I							15:30 - 16:20	1			Anabela Gonçalves
Inglês II									10:00 - 10:50	1	Filomena Alves
Português									11:00 - 11:50	1	Filomena Alves
Outras Disciplinas											
☒ Alfabetização							11:00-11:50	1			Maria Adelaide Martins
As comunicações no nosso tempo	14:00-14:50	1									António Rolhas
Astrologia Evolutiva					12:00 -12:50	2					Maria Luísa Fonseca
Bioenergias/Reiki			14:30 -16:50	1							Alzira Acabado
Neurofitness					10:00 - 10:50	1					Marta Esteves
Grupos fechados											
Grupo de Cantares	11:00 - 11:50	G									Paulo Cordeiro
Grupo de Concertinas			9:00 - 11:50	M							Maria Gabriela Silva
Grupo de Fados de Coimbra							16:00 -16:50	G			António Cardoso
Grupo Os d'Improviso	14:00 - 16:20	M									Joaquim Matos

Legenda:

- A - Sala das Artes
- C - Sala de Convívio
- E - Exterior
- G - Ginásio
- M - Sala da Música
- P - Pavilhão

* - aula com donativo

** - aulas com donativo destinado à manutenção dos equipamentos

– Aula que sofreu alteração desde a última actualização do horário (Alterações possíveis: Horário e/ou Sala e/ou Professor)

– Nova disciplina – Professor a designar

Aulas iniciam-se apenas com um mínimo de 5 alunos.

- Horário sujeito a alterações -